

## 迪卡儂實習分享

### 鍾為 中壢分店

#### 工作所需條件

- 1.暑假有空閒時間, 實習時數一共需要144小時(以上)。
- 2.對運動有熱忱
- 3.好奇大企業運作
- 4.不怕與人相處
- 5.充足的體力

#### 實習動機

- 1.實習會有兩學分
- 2.讀書之餘不知道要從事什麼
- 3.了解賣場營運狀況
- 4.增加工作、寫履歷經驗

#### 履歷及面試

找出自身優勢, 並融合該企業精神。

#### 面試題目:

- 1.自我介紹
- 2.對工作的嚮往
- 3.去迪卡儂的經驗
- 4.提出問題

#### 實習福利

- 1.購物折扣
- 2.入職迪卡儂禮券
- 3.業績達標禮物卡
- 4.相較八德店, 與學校較接近。

#### 實習內容

#### 期間:

6-9月, 需要滿144小時, 排班一次為4或9小時(9小時其中1小時為休息, 不給予薪資)。

實習部門:C2健身、跑步、瑜珈部門, 工作內容較其他部門輕鬆, 但需要搬重物。

#### 工作內容:

- 1.上架商品
- 2.介紹產品
- 3.Facing(整理貨架)
- 4.結帳與退換貨(迪卡儂為會員制, 需要引導客人辦理會員)
- 5.學習貨價排列

#### 實習收穫

- 1.團隊合作經驗
- 2.認識到非同溫層的人
- 3.薪水以及學分
- 4.體驗服務業
- 5.反思未來職涯走向

### 傅語彤 八德分店

#### 實習內容

實習部門:C4球類運動

工作內容:理貨、分貨、行銷

## 實習心得

- 1.端午連假以及暑假雖人潮眾多，部門主管會細心一步步指導，並且有完善的安全宣導。
- 2.訓練到臨場反應
- 3.訓練溝通能力
- 4.認識道不同人群

## Q&A

Q: 請問工作與系上、未來的連結有哪些？

A: 可以使用上英語與法語，雖然使用法文時間較少，但學習到職場文化、運動相關知識，以及如何在服務業與人溝通。

Q: 實習如何報名？

A: 大約三月會釋出實習訊息，並再之後通知安排簡單的面試，五月左右會通知面試結果以及所在部門，最後會在六月左右開始安排實習。

Q: 工作環境、與同事相處狀況？

A: 會有資深夥伴協助教學，並且會介紹一些行銷手法、行銷的目的。同事非常有耐心、樂於教學，迪卡儂對新人很照顧。

## 國合會實習分享

### 林昕佑 公關

#### 實習動機

1. 確立目標，對國際事務本身已有興趣。
2. 認識自己的優缺點
3. 尋求自我突破，「不讓中央大學成為自己的最大成就」。

#### 面試

##### 履歷：

1. 履歷是認識自己的機會，找到自己缺少的經歷。
2. 熟悉自己的履歷內容

##### 面試：

1. 保持最好的狀態，展現積極與樂觀。
2. 面試內容以履歷內容為主

#### 實習內容

##### 1. 編輯：

上影片字幕、發布貼文、擬定訪談大綱並實際採訪、國際開發援助現場季刊、季刊主題內容發想

##### 2. 亞太永續博覽會：

宣傳與介紹國合會、桌遊體驗

##### 3. 國際發展與共好研習：

與高中教師的研習，讓國合會相關內容融入高中教材。

#### 實習心得

1. 確定自己的熱忱與興趣
2. 找到自己缺乏閱讀量的缺點
3. 自我突破，成為未來職涯的驅動力。

## Q&A

Q: 甄選方式？

A: 國合會會釋出不同的職位，以自己有動機為主，多數不會限制科系，大約四至五月開始申請實習。

Q: 甄選時有遇到甚麼困難嗎？

A: 面試時需要做足很多準備，了解該機構之運作，並且帶著最好的狀態前往面試。

Q: 需要有外語能力嗎？

A: 外語要求不高，但是需要看得懂英文文章。

Q: 實習的意外收穫？

A: 勇於嘗試閱讀以及各種活動，讓自己在未來課業與職場上可以有更好的表達能力。

Q: 實習的時間？

A: 實習的工作時間可以自己彈性安排。

Q: 與同事相處會造成壓力嗎？

A: 不會有相處上的壓力，主要的壓力來自於想讓自己做到最好。