

迪卡儂實習分享

鍾為 中壢分店

工作所需條件

- 1.暑假有空閒時間, 實習時數一共需要144小時(以上)。
- 2.對運動有熱忱
- 3.好奇大企業運作
- 4.不怕與人相處
- 5.充足的體力

實習動機

- 1.實習會有兩學分
- 2.讀書之餘不知道要從事什麼
- 3.了解賣場營運狀況
- 4.增加工作、寫履歷經驗

履歷及面試

找出自身優勢, 並融合該企業精神。

面試題目:

- 1.自我介紹
- 2.對工作的嚮往
- 3.去迪卡儂的經驗
- 4.提出問題

實習福利

- 1.購物折扣
- 2.入職迪卡儂禮券
- 3.業績達標禮物卡
- 4.相較八德店, 與學校較接近。

實習內容

期間:

6-9月, 需要滿144小時, 排班一次為4或9小時(9小時其中1小時為休息, 不給予薪資)。

實習部門:C2健身、跑步、瑜珈部門, 工作內容較其他部門輕鬆, 但需要搬重物。

工作內容:

- 1.上架商品
- 2.介紹產品
- 3.Facing(整理貨架)
- 4.結帳與退換貨(迪卡儂為會員制, 需要引導客人辦理會員)
- 5.學習貨價排列

實習收穫

- 1.團隊合作經驗
- 2.認識到非同溫層的人
- 3.薪水以及學分
- 4.體驗服務業
- 5.反思未來職涯走向

傅語彤 八德分店

實習內容

實習部門:C4球類運動

工作內容:理貨、分貨、行銷

實習心得

- 1.端午連假以及暑假雖人潮眾多，部門主管會細心一步步指導，並且有完善的安全宣導。
- 2.訓練到臨場反應
- 3.訓練溝通能力
- 4.認識道不同人群

Q&A

Q: 請問工作與系上、未來的連結有哪些？

A: 可以使用上英語與法語，雖然使用法文時間較少，但學習到職場文化、運動相關知識，以及如何在服務業與人溝通。

Q: 實習如何報名？

A: 大約三月會釋出實習訊息，並再之後通知安排簡單的面試，五月左右會通知面試結果以及所在部門，最後會在六月左右開始安排實習。

Q: 工作環境、與同事相處狀況？

A: 會有資深夥伴協助教學，並且會介紹一些行銷手法、行銷的目的。同事非常有耐心、樂於教學，迪卡儂對新人很照顧。

國合會實習分享

林昕佑 公關

實習動機

1. 確立目標，對國際事務本身已有興趣。
2. 認識自己的優缺點
3. 尋求自我突破，「不讓中央大學成為自己的最大成就」。

面試

履歷：

1. 履歷是認識自己的機會，找到自己缺少的經歷。
2. 熟悉自己的履歷內容

面試：

1. 保持最好的狀態，展現積極與樂觀。
2. 面試內容以履歷內容為主

實習內容

1. 編輯：

上影片字幕、發布貼文、擬定訪談大綱並實際採訪、國際開發援助現場季刊、季刊主題內容發想

2. 亞太永續博覽會：

宣傳與介紹國合會、桌遊體驗

3. 國際發展與共好研習：

與高中教師的研習，讓國合會相關內容融入高中教材。

實習心得

1. 確定自己的熱忱與興趣
2. 找到自己缺乏閱讀量的缺點
3. 自我突破，成為未來職涯的驅動力。

Q&A

Q: 甄選方式？

A: 國合會會釋出不同的職位，以自己有動機為主，多數不會限制科系，大約四至五月開始申請實習。

Q: 甄選時有遇到甚麼困難嗎？

A: 面試時需要做足很多準備，了解該機構之運作，並且帶著最好的狀態前往面試。

Q: 需要有外語能力嗎？

A: 外語要求不高，但是需要看得懂英文文章。

Q: 實習的意外收穫？

A: 勇於嘗試閱讀以及各種活動，讓自己在未來課業與職場上可以有更好的表達能力。

Q: 實習的時間？

A: 實習的工作時間可以自己彈性安排。

Q: 與同事相處會造成壓力嗎？

A: 不會有相處上的壓力，主要的壓力來自於想讓自己做到最好。